

**ЗЕЛЁНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ
ОФИС • 2021**

Dentsu

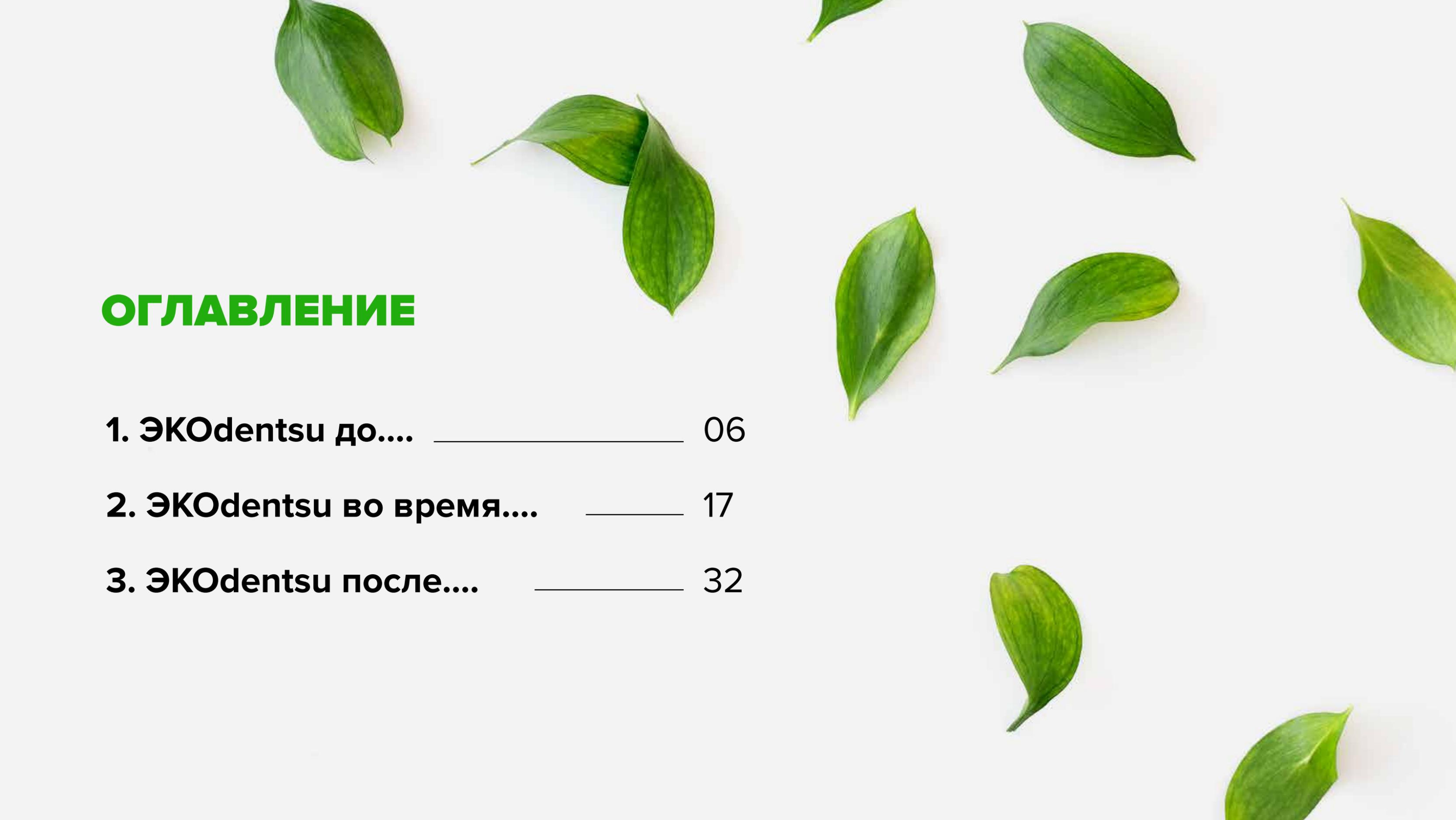
24 сентября 2021

dentsu

ЗЕЛЕНый И ЗДОРОВый ОФИС_2021

Номинация

«Лучшая программа экологической
мотивации сотрудников»



ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЭКОдентсу до... _____ 06
2. ЭКОдентсу во время... _____ 17
3. ЭКОдентсу после... _____ 32

Международная коммуникационная группа dentsu последовательно внедряет в жизнь «зеленые» решения, направленные на сдерживание изменений климата, бережное отношение к природным ресурсам, борьбу с загрязнением окружающей среды, сохранение редких видов животных.

Глобальной Экологической Политикой dentsu определена ключевая цель к 2030 году: достижение чистых нулевых выбросов парниковых газов (ПГ) во всех подразделениях Группы по всему миру. Обозначены промежуточные задачи в поддержку ключевой цели:

- ✓ достижение научно обоснованной цели 1,5 °C при соответствующих рабочих потоках для снижения собственных производственных выбросов в таких сферах, как эксплуатация зданий, деловые поездки (перелеты) и ИТ
- ✓ участие в инициативе «Бизнес-цель на 1,5°C», проводимой в рамках Глобального договора Организации Объединенных Наций
- ✓ участие в проекте RE100 - компаний, стремящихся использовать 100% возобновляемую электроэнергию в своей деятельности и использование сертифицированных проектов по удалению парниковых газов для компенсации остающихся выбросов, которые трудно декарбонизировать
- ✓ дальнейшее соблюдение экологического законодательства и экологических требований, например, Требования об обращении с опасными отходами, Директивы об отходах электрического и электронного оборудования (WEEE) и Ограничения использования опасных веществ (ROHS)

В поддержку Глобальной Экологической Политики Департамент внутренних сервисов (CORE) dentsu Russia разработал Концепцию ЭКОdentsu:

Концепция ЭКОdentsu

ЭКОdentsu - новое направление в деятельности CORE, основывающееся на принципах:

- устойчивого развития
- экологической безопасности
- обеспечение здоровых условий труда

Цель ЭКОdentsu

Цель ЭКОdentsu - минимализация негативного воздействия на окружающую среду.

Офис - внедрение ресурсосберегающих энергоэффективных технологий / оборудования

Сотрудники - популяризация экологически ответственного образа жизни.

Основные направления ЭКОdentsu:



Участие в достижении целей Глобальной Экологической Политики dentsu



Экологизация офисного пространства



Экологическое просвещение



Пандемия изменила мир внезапно (в одночасье), тотально (для всех) и радикально (коренным образом). Вчерашние описания мира на глазах устаревают и рассыпаются. И одновременно складываются новые, пока невидимые и неведомые завтрашние социальные представления о мире.



Александр Ослон
президент фонда «Общественное мнение»



Пандемия COVID-19 заставила нас пересмотреть и скорректировать планы:
ЭКОdentsu разделился на «до», «во время» и «после»

1. ЭКО dentsu до...

Экологизация офисного пространства

dentsu

СНИЖАЕМ CO₂ СЛЕД В ОФИСЕ



ЧТО УЖЕ СДЕЛАНО В ОФИСАХ DAN:

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ	РЕСУРСОСБЕРЕЖЕНИЕ	«ЗЕЛЕНые» ЗАКУПКИ
<ul style="list-style-type: none"> регламенты и политики датчики движения светодиодные лампы бытовая и оргтехника энергоэффективного класса 	<ul style="list-style-type: none"> инструкции по двусторонней печати в print room электронный документооборот раздельный сбор макулатуры, утилизация батареек безопасная утилизация оргтехники посудомоечные машины водосчетчики смесители экономичного расходования воды внедрение деск-шеринга и организация коворкинга буккроссинг повторное использование бумажных и пластиковых пакетов 	<ul style="list-style-type: none"> закупка бумаги, произведенной без применения хлора (ECF) и сертифицированной по экостандартам FSC и EU EcoLabel Self-kiosk от проверенного поставщика выбор «зеленых» поставщиков



- 2015 год – Департаментом природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы DAN Russia признан победителем в номинации «Самое экологически безопасное рабочее место»
- 2017 год – Департаментом природопользования г. Москвы DAN Russia признан победителем в номинации «Лучшая экологическая политика»
- 2019 год – Корпорация ЭКОПОЛИС DAN вручила DAN Russia сертификат за участие в программе по формированию культуры обращения с отходами электроники
- 2020 год – В конкурсе «Здоровый и зеленый офис 2020» DAN признан победителем в специальной номинации жюри «Самый экологически-инициативный офис»

ЧТО МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ТЫ:



- В конце рабочего дня выключать компьютер
- Использовать «спящий» режим для ПК
- Экономить бумагу: пользоваться черновиками, использовать двустороннюю печать
- Не оставлять включенными в розетку электроприборы, зарядки для телефонов и пр.

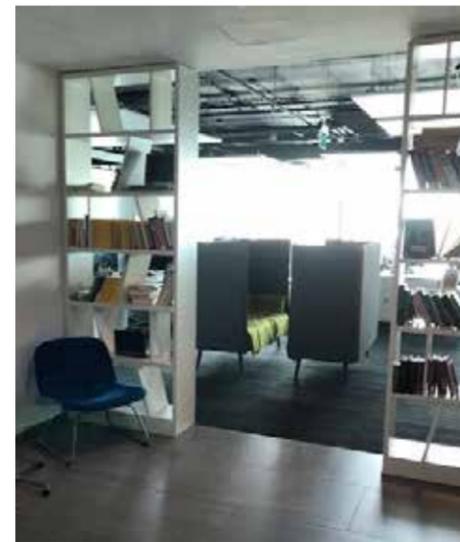
- разрабатываем и соблюдаем Регламенты и Политики
- регламент по энергосбережению
- экологическая Политика
- политика чистого стола
- внедряем энерго- и ресурсосберегающие технологии
- датчики движения в офисах
- смесители экономичного расходования воды в кухнях и с/узлах
- светодиодное освещение в open-спейс
- современная энергоэффективная бытовая техника, в тч посудомоечные машины, термopotы, холодильники и микроволновые печи класса A+ и A++
- во всех print room размещены инструкции по настройке принтеров на двустороннее копирование
- внедрена система электронного документооборота
- внедрено гибкое использование рабочих мест
- пропагандируем среди сотрудников ответственное потребление раздельный сбор макулатуры, сбор батареек и оргтехники для безопасной утилизации
- вторичное использование пластиковых и бумажных пакетов
- вторичное использование карандашей и прочих канцтоваров
- буккроссинг
- при закупках ориентируемся на «зеленые» стандарты
- работаем с проверенными поставщиками, ориентируясь на критерии устойчивого развития и международную сертификацию товаров

Ресурсосбережение в офисах dentsu

Зоны для печати документов (print room) в офисе отделены от общего рабочего пространства. В print room установлены контейнеры для сбора макулатуры, использованных батареек и стаканчики с карандашами для вторичного использования. На стенах размещены плакаты, призывающие к бережному использованию бумаги, а также инструкции по двусторонней печати.



БЕРЕЖНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ БУМАГИ – КАСАЕТСЯ КАЖДОГО В DAN



Внедряя в офисах dentsu вторичное использование канцтоваров, а также бумажных и пластиковых пакетов, мы стремимся привлечь внимание сотрудников к вопросам экологии, уменьшению количества мусора и культуре ответственного потребления. Контейнеры для пакетов размещены во всех гардеробных комнатах. Стаканчики с карандашами – во всех print room. На всех этажах расположены полки и стеллажи для буккроссинга.

Экологическое просвещение

Основной принцип, которого мы придерживаемся при выборе приоритетных тем экологического просвещения и планировании экомероприятий, - возможность непосредственного участия каждого сотрудника в конкретных действиях по защите окружающей среды.



ПОДХОДЫ DENTSU К ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ ПРОСВЕЩЕНИЮ:

- Плакаты экологической тематики
- Лекторий
- Информационная поддержка:
 - Страница, посвященная вопросам экологии, на корпоративном портале
 - «Зеленые» новости
 - Участие в конференциях, семинарах и прочих внешних мероприятиях

ОПРЕДЕЛЕНЫ 3 ПРИОРИТЕТНЫЕ ТЕМЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ:

- снижение углеродного следа
- экологичное обращение с отходами
- разумное потребление

Мы стремимся показать сотрудникам, что уже сделано в офисах dentsu и показать, как сделать свою жизнь более экологичной, ведь внедрить экопривычки в свою жизнь совсем не трудно, главное — начать.

Плакаты «Снижение углеродного следа дома»

dentsu **1**
СНИЖАЕМ CO₂ СЛЕД ДОМА

ЛЮБАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ ПРЯМЫМ ИЛИ КОСВЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ CO₂

66,36 кг CO ₂	13 607,77 кг CO ₂	184,16 кг CO ₂	110,00 кг CO ₂
РАБОТА ОДНОЙ ЛАМПОЧКИ (75Вт) В ГОД	ЕЖЕГОДНОЕ ОТОПЛЕНИЕ/ОХЛАЖДЕНИЕ ДОМА	ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА (42" LCD) 1000 ЧАСОВ В ГОД	УХОД ЗА ГАЗОНОМ (25 СТРИЖЕК В ГОД)

ЧТО МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ТЫ:

ЗАМЕНИ ОБЫЧНЫЕ ЛАМПОЧКИ НА ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ	УТЕПЛИ СВОЙ ДОМ, ВСЕГДА ПРОВЕРЯЙТЕ, НЕТ ЛИ ТЕЧИ В КРАНАХ, ТРУБАХ И СТОЯКАХ	ОТКАЖИСЬ ОТ СУШИЛЬНОЙ МАШИНЫ, СУШИТЕ ВЕЩИ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ
ВЫКЛЮЧАЙ ВОДУ, КОГДА МОЕШЬ ПОСУДУ ИЛИ ЧИСТИШЬ ЗУБЫ	ИСПОЛЬЗУЙ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ. САМЫЕ ЭНЕРГОЕМКИЕ В ДОМЕ – ПЛИТА, ЧАЙНИК, НАГРЕВАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ	ИСПОЛЬЗУЙ ЭЛЕМЕНТЫ УМНОГО ДОМА

dentsu **2**
СНИЖАЕМ CO₂ СЛЕД ДОМА

ЛЮБАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ ПРЯМЫМ ИЛИ КОСВЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ CO₂

375,12 кг CO ₂	117,93 кг CO ₂	150 кг CO ₂	160 кг CO ₂
ПОЛЬЗОВАНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОМ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА	ПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРОМ 1000 ЧАСОВ В ГОД	ИМПОРТНОЕ ЯБЛОКО	ПОЛ-ЛИТРОВАЯ БУТЫЛКА ВОДЫ

ЧТО МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ТЫ:

УХОДЯ, ГАСИ СВЕТ	СНИЗЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ БУМАГИ	СТАНЬ СОЗНАТЕЛЬНЫМ ПУТЕШЕСТВЕННИКОМ: ЗАМЕНИ АВИАПЕРЕЛЕТЫ НА КОРОТКИЕ РАССТОЯНИЯ НА БОЛЕЕ «ЗЕЛЕНЫЙ» СПОСОБ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ – ЖД ТРАНСПОРТ
ПО ВОЗМОЖНОСТИ УСТАНОВИ ДОМА КАЧЕСТВЕННЫЕ СТЕКЛОПАКЕТЫ, ДАТЧИКИ ДВИЖЕНИЯ И ПРИСУТСТВИЯ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ УЧЕТА	ВЫНИМАЙ ВИЛКИ НЕРАБОТАЮЩИХ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ ИЗ РОЗЕТОК	ПОКУПАЙ ПРОДУКТЫ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ, ИЗМЕНИ СВОИ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

dentsu **3**
СНИЖАЕМ CO₂ СЛЕД ДОМА

ЛЮБАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ ПРЯМЫМ ИЛИ КОСВЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ CO₂

1,93 кг CO ₂	124,04 кг CO ₂	1 250 кг CO ₂	17 000 кг CO ₂
СЖИГАНИЕ 1 Л БЕНЗИНА	ПОЛЕТ НА САМОЛЕТЕ (1000 КМ) НА 1 ЧЕЛОВЕКА	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА (1 ЧАС В ДЕНЬ)	НОВЫЙ АВТОМОБИЛЬ (FORD TAURUS)

ЧТО МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ТЫ:

ИСПОЛЬЗУЙ НОУТБУК ВМЕСТО СТАЦИОНАРНОГО КОМПЬЮТЕРА, ОН ТРЕБУЕТ МЕНЬШЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ДЛЯ РАБОТЫ И ЗАРЯДКИ	МЯГКОЕ И МЕДЛЕННОЕ УСКОРЕНИЕ ПРИ ЕЗДЕ НА АВТОМОБИЛЕ, ОТКАЗ ОТ РЕЗКОГО ТОРМОЖЕНИЯ И СТАРТА ПОМОГУТ СНИЗИТЬ КОЛИЧЕСТВО CO ₂ НА 1 ТОННУ В ГОД	
НЕ МОЙ МАШИНУ СЛИШКОМ ЧАСТО	РАССМОТРИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БОЛЕЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ ВИДОВ ТРАНСПОРТА	ПОЛЬЗУЙСЯ СТИРАЛЬНОЙ И ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНОЙ ТОЛЬКО КОГДА ОНИ ЗАПОЛНЕНЫ ПОЛНОСТЬЮ

Плакаты «Экологичное обращение с отходами»

dentsu МУСОР: ПРАВИЛЬНО СОРТИРУЕМ И СДАЕМ НА ПЕРЕРАБОТКУ

ЕДИНСТВЕННЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С МУСОРОМ - ЕГО ПЕРЕРАБОТКА. ПЕРЕРАБОТКА ОТХОДОВ ПОЗВОЛИТ К 2030 ГОДУ СОКРАТИТЬ КОЛИЧЕСТВО УТИЛИЗИРУЕМОГО МУСОРА В РОССИИ НА 75-80%

В МИРЕ УЖЕ СУЩЕСТВУЮТ ГОРОДА, ГДЕ ПОЧТИ ВЕСЬ МУСОР ПЕРЕРАБАТЫВАЕТСЯ. ИХ ЦЕЛЬ - "НОЛЬ ОТХОДОВ", ПОЛНЫЙ ОТКАЗ ОТ СЖИГАНИЯ СВАЛОК.

80%	75%	61%	40%	77%	85%
КАМИКАТСУ ЯПОНИЯ	САН-ФРАНЦИСКО США	ЛЮБЛЯНА СЛОВЕНИЯ	БЬЮТ ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	ТОЛОСА ИСПАНИЯ	КАППАНОРИ ИТАЛИЯ

С ЯНВАРЯ 2020 Г. МОСКВА ПЕРЕШЛА НА ДВУХПОТОКОВЫЙ РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР МУСОРА: ВТОРСЫРЬЕ ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ПЕРЕРАБОТКИ И СМЕШАННЫЕ ОТХОДЫ ДЛЯ УТИЛИЗАЦИИ

ВТОРСЫРЬЕ

- СТЕКЛО
- ПЛАСТИК
- БУМАГА
- МЕТАЛЛ

СМЕШАННЫЕ ОТХОДЫ

- Остатки еды
- Текстиль
- Смешанный мусор

Источники: Greenpeace, Правительство г. Москвы

dentsu МУСОР: СИТУАЦИЯ В РОССИИ

ОТ РОССИЙСКОГО МУСОРА СОСТАВЛЯЮТ МОСКВА+МО **16%**

РОССИЙСКИЙ	70 МЛН. ТОНН	МУСОРА ЕЖЕГОДНО РОССИЯ	ПИРАМИД ХЕОПСА	10	РОССИЙСКИЙ
МОСКОВСКИЙ	11	МУСОРА ЕЖЕГОДНО МОСКВА+МО	ЭЙФЕЛЕВЫХ БАШЕН	1089	МОСКОВСКИЙ

4 га	4	15 кв. км / 1500 га	18,5 кв. км
Занимают 15 тыс. санкционированных свалок в России	сравните	площади кипра - 3 млн. 700 тыс. га	сравните
		общая площадь легальных мусорных свалок в подмосковье	площадь внутри садового кольца

2,8% доля России в общемировом объеме твердых бытовых отходов

Источники: Коммерсантъ, Э-Спецпроекты

dentsu МУСОР: ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОСТИ

3 км высота горы мусора, скапливающегося на планете за 1 год

КОЛИЧЕСТВО ОТХОДОВ НА 1 ГОРОДСКОГО ЖИТЕЛЯ (кг/день)

- > 2.5
- 2.0-2.5
- 1.5-2.0
- 0.5-1.5
- 0-0.5
- < 1.0

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ИЗ МУСОРА:

- 60 кг макулатуры - это 1500 школьных тетрадей
- 25 кг пластиковых бутылок - это флисовая куртка
- 650 кг алюминиевых банок - это рама для велосипеда
- 38 кг старой офисной техники - это бампер для автомобиля
- 400 кг стеклянных бутылок - это изоляция 1 дома стекловатой

Источники: World Bank, Корпорация Экополис

Экологические инициативы

Экологические инициативы **dentsu** направлены на участие в решении глобальных проблем современности: сдерживании изменений климата, сохранении редких видов животных, бережном отношении к природным ресурсам, борьбе с загрязнением окружающей среды.



АКЦИЯ «МИЛЛИОН ДЕРЕВЬЕВ», 2015 Г.

Агентство Vizeum приняло участие в акции «Миллион деревьев» по озеленению государственных учреждений здравоохранения, образования и социальной защиты населения в Москве и Московской области. Ранее в Аптекарском огороде (филиал Ботанического сада МГУ) появился именной зеленый остров агентства с магнолиями и рододендронами.



АКЦИЯ «DAN CLIMATE CHALLENGE», 2016 г.

Конкурс идей, что лично каждый сотрудник может сделать в следующих направлениях: сокращение использования бумаги, пластика; сокращение потребления электроэнергии; утилизация бумаги и пластика. Лучшие идеи были размещены на корпоративном портале.



АКЦИЯ «СВОБОДУ НЕНУЖНЫМ ВЕЩАМ!» (ОБУВНИК), с 2016 г. по н/вр

Невостребованная сотрудниками обувь, оставленная в гардеробных комнатах, передается в дар православной службе «Милосердие» и поступает в «Ангар спасения», где могут получить помощь бездомные и люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации. Проводится дважды в год – осенью и весной



АКЦИЯ «ВЕЩИ ВО БЛАГО», с 2016 г. по н/вр

Принесенные сотрудниками одежда, обувь, сумки, аксессуары и пр. размещаются в специальных контейнерах, установленных в зонах кафе. Часть собранных вещей передается в благотворительные фонды в помощь нуждающимся, часть – на продажу в магазины «Лавка радостей», а часть – в собачьи приюты на подстилки либо на переработку в ветошь. Все собранные от продажи средства поступают на счет БС «Все вместе».

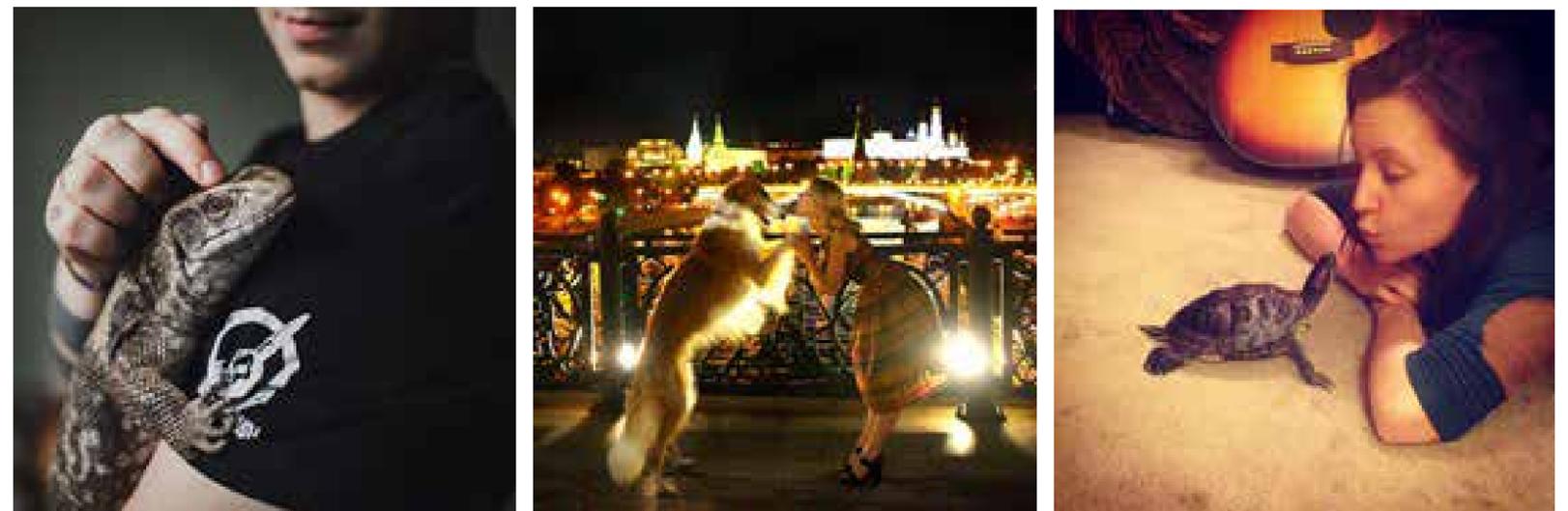


ФОТОСЕССИЯ С ДОМАШНИМИ ПИТОМЦАМИ, 2017 г.

Акция была приурочена ко Дню защиты животных (4-го октября 2017). Фотографии домашних питомцев с именем, описанием характера, истории появления в семье и пр. были размещены на корпоративном портале. Акцию активно поддержали коллеги из европейских офисов.

АКЦИЯ #НАРАБОТУНАВЕЛОСИПЕДЕ, с 2016 г. по н/вр

Начиная с 2016 г. dentsu участвует в акции #НаРаботуНаВелосипеде, которая проводится в Москве с 2014 года, а в России — с 2015 года при поддержке Министерства транспорта РФ.





АКЦИЯ GARAGE SALE, с 2017 г. по н/вр

Собранные в офисе вещи (сувениры, книги, кружки, спортивный инвентарь и пр.) передаются в благотворительные фонды «Старость в радость», «Русская береза», «Наследие Севера» и др. Проводится один раз в год.



АКЦИЯ «КРЫШЕЧКИ», с 2018 г. по н/вр

Вырученные от утилизации собранных пластиковых крышечек деньги передаются в БФ «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Акция проводится в начале июня и приурочена ко Дню защиты детей (01 июня) и Дню защиты окружающей среды (05 июня).



АКЦИЯ ПО СБОРУ ЭЛЕКТРОНИКИ ДЛЯ ПЕРЕРАБОТКИ, 2018 г.

Совместно с АО «Корпорация Экополис» проведена акция по сбору с последующей передачей на переработку неисправных электронных устройств, гаджетов, проводов, мелких бытовых приборов

ОТКАЗ ОТ ПЛАСТИКОВЫХ СТАКАНЧИКОВ В ОФИСАХ, 2019 г.

Отказ от использования пластиковых стаканчиков в офисах Москвы и Санкт-Петербурга стал еще одним шагом в направлении защиты окружающей среды в рамках Экологической политики компании. Многогранная посуда - прекрасная альтернатива пластику. Поэтому каждый сотрудник ГК, как действующий, так и вновь принятый на работу, получают в подарок брендированную кружку, изготовленную из экологичной керамики.



ПОМОЩЬ ЖИВОТНЫМ АВСТРАЛИИ, ПОСТРАДАВШИМ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ, 2020 г.

Сотрудники Департамента внутренних сервисов (CORE) пожертвовали личные средства лечебнице Port Macquarie Koala (Австралия), которая специализируется на оказании ветеринарной помощи коалам, в том числе пострадавшим от разрушительных лесных пожаров зимой 2019-2020 гг.

ПАРТНЕРСТВО С WWF, «УСЫНОВЛЕНИЕ» БЕЛОГО МЕДВЕДЯ, 2020 г.

27.02.2020 в Международный день полярного медведя (International Polar Bear Day) dentsu стал партнером Всемирного фонда дикой природы (WWF) в деле защиты редких и вымирающих видов животных. Взнос dentsu в программу WWF по сохранению популяции белых медведей, осуществленный за счет средств, сэкономленных при отказе от закупки пластиковых стаканчиков, позволит Фонду продолжить работу по исследованию и мониторингу популяции, предотвращению конфликтов «человек — белый медведь», борьбе с браконьерством.



2. ЭКОdentsu во время...

Если раньше при развитии экологического направления мы больше концентрировались на ресурсо- и энергосбережении, а также проведении экологических акций, то пандемия заставила нас шире взглянуть на вещи.

Так мы пришли к более широкому пониманию экологичности - понятию **ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**. Для нас это, в первую очередь, **безопасность и здоровье** наших сотрудников.

Таким образом, новые условия стимулировали нас на поиск новых форматов работы и новых подходов к мотивированию наших коллег, ведь человеческое тепло, взаимопомощь и поддержка тоже подходят под определение «окружающая среда».

Безопасный офис

В условиях пандемии COVID-19 под «экологизацией» офисного пространства мы стали подразумевать создание максимально безопасных для здоровья сотрудников условий нахождения в офисах dentsu.

Комплекс предпринятых нами мер был высоко оценен профессиональным сообществом: dentsu стал абсолютным победителем в номинации «Эффективное комплексное решение в период пандемии COVID-19» независимой межотраслевой премии «Административный директор 2020 года» Ассоциации «Объединение административно-хозяйственных профессионалов» (Объединение АХП), а также победителем в номинации «Здоровый офис» Премии «Управление административными проектами» журнала «Административный директор»



СИЗ по-японски

Для обеспечения максимальной безопасности сотрудникам dentsu как в офисе, так вне его, мы создали наш вариант комплекта СИЗ на экстренный случай под девизом «be safe!». Примером для нас служил опыт Японии, в которой вопросам безопасности людей традиционно уделяется очень большое внимание. Кроме того, мы стремились сделать комплект максимально экологичным: упаковка и СИЗ являются предметами многократного использования.

В состав комплекта входят:

- многоразовые тканевые маски
- текстильные многоразовые перчатки
- антисептические салфетки
- антисептик

Заказать набор каждый сотрудник может на корпоративном портале.



Здоровье и спорт*

1. ДМС в условиях эпидемиологических ограничений, вакцинация от COVID-19



ДМС

Получение консультации врачей в режиме телемедицинских консультаций

Онлайн-консультации позволяют не только экономить время врача и пациента, но и исключить очный прием, если к нему нет показаний.



Вакцинация в офисе от COVID-19

Вакцинацию в офисах dentsu могут пройти все сотрудники, имеющие гражданство РФ, прикрепленные к программе ДМС, а также сотрудники без полиса ДМС (на испытательном сроке), у которых нет противопоказаний к вакцинации.

2. Wellness-программы в режиме on-line

В условиях изоляции и удаленного формата работы нашими тренерами были разработаны программы тренировок в on-line режиме:

- тренировки: растяжка, здоровая спина и сильный пресс
- ОФП для подготовленных
- 15-минутные видео-зарядки
- марафоны для сотрудников Let's move! и Let's run!

Технику выполнения упражнений помогают освоить тренеры - они присылают видео-задания с таймером, через специальный чат помогают советами, поддерживают и мотивируют во время марафона.



*вопросами ДМС и Wellness-программами занимаются сотрудники HR-Департамента



**MENTAL
HEALTH**
dentsu

ENERGY SELF-CARE PHISICAL MEDICAL SCIENCE lifestyle healthy sport NUTRITION ENJOYMENT care BODY MENTAL FIT ENERGY mind spirit running body CARE NUTRITION FIT NATURE ACTIVITY BODY ENJOYMENT healthy energy

3. Ментальное здоровье: все станет Ясно

Ментальное здоровье в результате карантина оказалось под угрозой. Хотя и до пандемии это была огромнейшая проблема для современного человека. Еще в 2018 году ВОЗ официально признала синдром эмоционального выгорания заболеванием. Эпидемия стала важным триггером тревог, страхов, фобий.

Больше половины людей стали беспокоиться о работе, о собственном финансовом положении (57%), 45% испытывали фрустрацию вследствие изоляции, 41% беспокоился о здоровье других, а 32% – о своем. По данным Ipsos, выросло число тех, кто стал покупать успокоительные препараты (16%), что вполне закономерно.

Чтобы каждый сотрудник dentsu чувствовал себя комфортно и не тратил свою энергию на лишние переживания, мы создали корпоративную программу в партнерстве с компанией Ясно.

В ее рамках стала доступна профессиональная помощь психотерапевтов, при этом каждая пятая сессия полностью бесплатна.

В качестве бонуса от наших партнеров вниманию сотрудников предоставлена подборка ссылок на полезные ресурсы, посвященные психотерапии, самомотивации и выгоранию.



Экологическое просвещение

Переход на удаленный формат работы в период пандемии заставил нас пересмотреть подходы и к экологическому просвещению и экологической мотивации тоже: все наши экоактивности перешли в on-line.

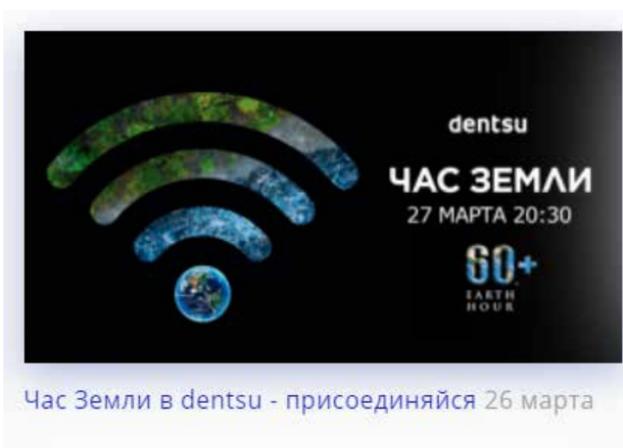
Главной задачей в этот период для нас стало поддержание вовлеченности, заинтересованности сотрудников, их информированности и оптимизма.

Основным инструментом экопросвещения стали «зеленые» новости на корпоративном портале. А приоритетной темой – разумное потребление.

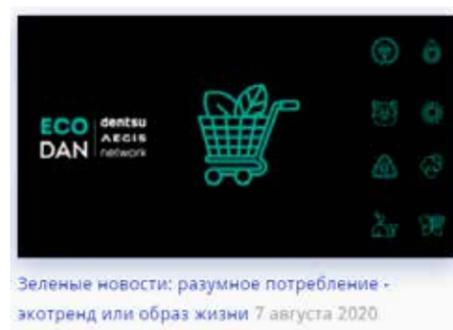
Мы разделили новости на следующие блоки:

- анонсирование значимых событий, призванных стимулировать интерес к проблеме изменения климата и другим экологическим темам
- дальнейшее освещение темы «разумное потребление», в том числе с учетом вызовов, связанных с COVID-19
- ресурсы для саморазвития и самообразования сотрудников и членов их семей
- новости экологии и полезные материалы

- анонсирование значимых событий, призванных стимулировать интерес к проблеме изменения климата и другим экологическим темам



- дальнейшее освещение темы «разумное потребление», в том числе с учетом вызовов, связанных с COVID-19



ресурсы для саморазвития и самообразования сотрудников и членов их семей



Эко-фильмотека: что посмотреть на тему окружающей среды 3 марта



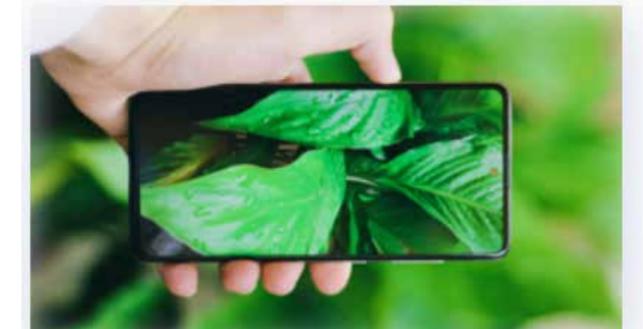
Эко-фильмотека 2: утопия, катастрофа и ДиКаприо 12 марта



Эко-библиотека: про бизнес, пластик в Антарктиде и "ненаплевательство" 2 апреля



Эко-библиотека для детей и о детях: комиксы, иллюстрации и жизнь в гармонии с природой 8 апреля



Зеленые новости: как расширить свои знания об экологии 11 сентября 2020

новости экологии и полезные материалы



3 совета как готовить без отходов от Джейми Оливера Сегодня



10 новых «зеленых» законопроектов 30 апреля



ИКЕА и ТЦ МЕГА запустили новый сервис по приему и передаче старой мебели на переработку 6 мая



Экодизайн: 7 правил оформления интерьера для тех, кто заботится об экологии 6 августа

Экологические инициативы

Экологические активности в условиях эпидемиологических ограничений также претерпели изменения:

- переход на «удаленку» и гибкий формат работы офиса ограничил возможность проведения традиционных экомероприятий и поставил нас перед необходимостью разработки новых форматов активностей
- все большую популярность у сотрудников стали приобретать акции, соединяющие в себе заботу об окружающей среде и благотворительность

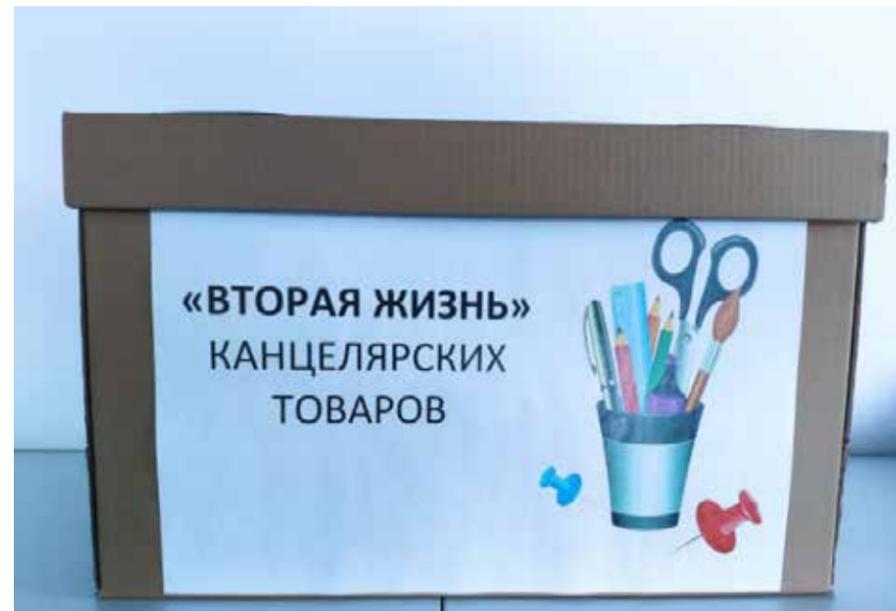
dentsu ПОМОГАЕТ БОРОТЬСЯ С COVID-19, 2020 г.

Ребрендинг, проведенный в dentsu в 2020 г., коснулся в том числе и брендированных средств индивидуальной защиты. У нас осталось достаточное количество СИЗ со старым логотипом, которые в условиях пандемии могут помочь сохранить здоровье и другим людям.

В ноябре 2020 г. мы передали часть масок социальным работникам Отделения социального обслуживания ТЦСО «Зюзино» филиал «Академический» ЮЗАО г. Москвы, которые не только входят в группу риска по COVID-19, но и работают в условиях повышенной нагрузки: кроме своих подопечных пожилых людей и людей с ограниченными возможностями, они курируют также людей, попавших в ситуацию самоизоляции.

В декабре 2020 года dentsu передала партию многоразовых защитных масок в головной офис московского Метрополитена.





Обновляем офисное пространство с пользой для окружающих, 2020-2021 гг.

При переходе на гибкий формат работы вместо привычного стола и тумбочки в офисах dentsu появились индивидуальные шкафчики для хранения с возможностью бронирования и гибкие рабочие места. В связи с этим образовалось большое количество излишних вещей и канцелярских товаров.

Ранее мы проводили рейды по офису, но после введения ограничений, связанных с пандемией, перешли на бесконтактный способ: установили в гардеробных и open space специальные боксы.

Канцтовары, сувениры и настольные игры были переданы в благотворительный фонд «Русская береза», специализирующийся на помощи многодетным и малоимущим семьям, а одежда - фонду «Второе дыхание». Таким образом, мы продемонстрировали приверженность принципам разумного потребления и помогли нуждающимся.

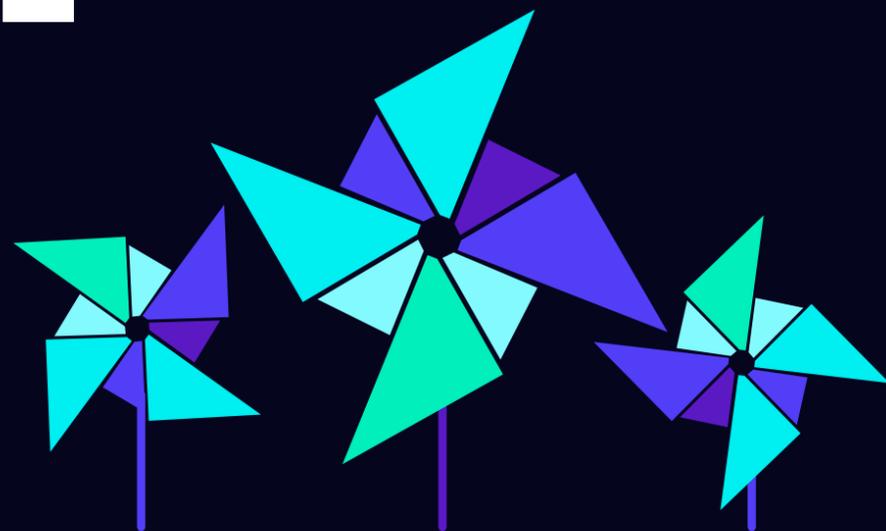


Акция «Крышечки» и Благотворительная ярмарка, 2021 г.

Формат акции предполагал участие как сотрудников, посещающих офис, так и тех, кто работал удаленно. Обе инициативы были проведены в партнерстве с фондом «Волонтеры в помощь детям-сиротам».

Результаты акции:

21,5 кг пластиковых крышек отправились на переработку, а не на свалку. Так много пластика мы собрали впервые. Прошлый рекорд - 14 кг. 96 371 рубль в рамках ярмарки направлены на развитие проектов и поддержку подопечных фонда.



#EcoLifeStyleDentsu

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС

Экологический конкурс EcoLifeStyleDentsu, 5 июня – 15 сентября 2021 г.

Запуск конкурса приурочен ко Всемирному дню окружающей среды - 5 июня.

Основной целью является популяризация лучших экологических практик, применяемых сотрудниками dentsu в повседневной жизни, поэтому мы пригласили к участию всех коллег, интересующихся темой охраны окружающей среды.

КАКИЕ РАБОТЫ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ

Любые, касающиеся экологической тематики и защиты окружающей среды. Ограничений по формату нет, работы принимаются в любом формате: от фотоколлажей до эссе и презентаций. Можно присылать несколько проектов для участия в разных номинациях, но каждый из них должен соответствовать только одной номинации.

НОМИНАЦИИ



Мне не все равно (номинация для новичков)

Каждый ваш шаг к экологичному образу жизни важен и заслуживает внимания, как и первые достижения на этом пути. Ведь от каждого из нас зависит, в каком мире мы живем сейчас и что оставим будущим поколениям. Расскажите о своих первых шагах к жизни в стиле «эко».



Жизнь в формате zero-waste или «главные вещи – это не вещи»

Чтобы помочь улучшить экологию, прежде всего нужно тратить как можно меньше ресурсов, а значит снизить и количество потребления товаров. Кроме того, нужно внимательно следить за любым мусором, который вы можете произвести: чем его меньше, тем лучше. Почти все полезные привычки будут связаны с этими принципами: меньше потребляй и меньше мусори. Поделитесь, как вы пришли к пониманию необходимости менять свою жизнь в сторону zero-waste и каких успехов сумели добиться



Мое «зеленое» хобби

Хобби могут быть абсолютно разные и невозможно расписать эко-альтернативы для всех. Это могут быть огородничество и цветоводство, наблюдение за птицами, апсайклинг, ошибана (создание картин из засушенных растений), участие в турнирах по настольным (не компьютерным) играм и пр. Будем рады узнать о ваших талантах!



Свободная тема

Если ваша история и экоопыт не вписываются ни в одну из предыдущих номинаций, мы будем рады увидеть их в этом разделе.



Спорт в формате sustainability

Бережный спорт — это то, что помогает оставаться в форме и одновременно делает мир чуточку лучше. Речь идет и о правильной экипировке, и многоразовых бутылках для воды, и даже о таких, набирающих все большую популярность, активных видах занятий спортом, как плоггинг, экокаякинг и экодайвинг. Если у вас есть опыт спортивных занятий в формате sustainability, поделитесь им, пожалуйста.



Экологическое волонтерство и экотуризм

Посадки деревьев и кустарников, помощь в заповедниках, агротуризм, сафари, фототуризм, строительство экотроп, расчистка водоемов, помощь зоозащитным организациям и приютам, а также финансовые пожертвования экологическим проектам. Ждем интересных историй вашего участия в подобных проектах.



Мой ребенок: в гармонии с природой

Бережное отношение ко всему живому – важная часть в воспитании маленького человека. Чем раньше дети научатся заботиться о природе, беречь ее, тем больше шансов, что они продолжат это делать в зрелом, более сознательном возрасте. Если у вас есть интересный опыт, поделитесь им с коллегами.



Экологичная жизнь домашних питомцев

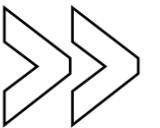
Наши домашние животные – важная часть жизни, маленькие члены семьи. Поэтому ответственность за их влияние на природу тоже ложится на нас. Как уменьшить мусорный след своего питомца, какой использовать корм и средства гигиены, как организовать зоошеринг – все эти вопросы приходится решать ответственным владельцам домашних питомцев. Будем рады узнать о ваших успехах и достижениях.

Работы участников #EcoLifestyleDentsu

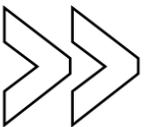
Прием заявок на конкурс продлится до 31.08.2021, а пока мы готовы познакомить вас с некоторыми работами наших сотрудников.



Я получаю удовольствие от микро-шагов к более чистой среде и делаю это для того, чтобы мусора стало меньше, а глаз радовался, когда смотришь на берег реки. Верю, что люди, видя нас часто, начнут меньше мусорить или даже присоединятся и станут убирать вместе с нами. Ну и честно, у меня просто поднимается настроение :)

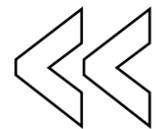


Мои сыновья никогда не выкинут мусор на улице или в лесу. Они вырастут и создадут три семьи с точно такими же принципами»



Сколько мы не бьемся, все равно есть люди, которые отрекаться от идей экологичного образа жизни. Через радио очень сложно достучаться, а вот развлекательные форматы любят все. «Почему бы не попробовать такой же легкий жанр для обсуждения серьезных проблем?!» -подумали мы и не нашли причин против. Так появился экологический open-mike «Наука и Юмор.





Видимо, на фоне пандемии у меня развилась болезнь «Джинсовая лихорадка», а точнее remake, upcycling и т.п. В итоге старые, рваные и немодные джинсы превращаются в оригинальные изделия для дома и семьи, а именно: пледы, сумки, подушки, лежанки для питомцев, фартуки, мелкие предметы быта и т.п.



Бывало, что многие не понимали, зачем мы реставрируем старую неинтересную мебель, когда такой большой выбор товаров на любой вкус. Я поняла, что в большинстве своем люди привыкли жить настоящим, не задумываясь расставаться с ненужными и старыми вещами. Стало проще выкинуть ненужное и купить новое, никто не считался с тем, какой вред это может нанести окружающей среде





Главное правило при переходе к экологичному образу жизни – не уходить сразу в абсолют. Лучше для начала что-то почитать, вдохновиться. Желание менять свои привычки должно идти изнутри, а делать это лучше постепенно, в том числе ориентируясь на опыт других людей и добавляя в свою жизнь то, что откликается больше всего. Шаг за шагом.

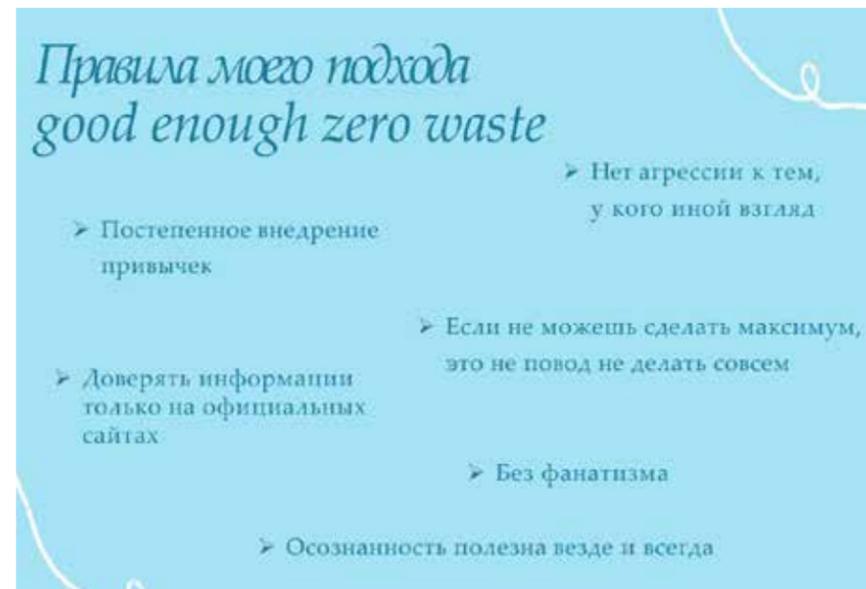


Каждое лето, гостя у бабушки и дедушки, мои дочери посещают занятия в Эколого-биологическом центре: ухаживают за животными, знакомятся с растениями, занесёнными в Красную книгу, высаживают деревья, учатся правильно собирать и сдавать на переработку мусор, ищут альтернативу пластику, участвуют в различных конкурсах. Любимые питомцы моих девочек - игуана Маша (на рисунке), мини-поросёнок Гриша и черепаха Клава





Для меня «good enough» это основное правило в любой сфере. Соблюдение баланса и разумный подход – залог здорового ума и сохранения энтузиазма. Осознанность пришла во все сферы жизни: Стала больше дорожить природными красотами, которые имеем. Приятно, что хоть немного забочусь о природе. Ограничения порождают нестандартные подходы и новые идеи.



Свой путь в zero waste я начала около полутора лет назад, постепенно мне удалось внедрить в жизнь полезные экопривычки. Но мне мало просто делать что-то самой. Я очень хочу вдохновлять других и рассказывать об экопроблемах и их решениях. Поэтому я занялась экопросвещением: веду свой экоподкаст «Один шаг» для тех, кто хочет разобраться в устойчивом развитии с нуля и применять зеленые принципы на практике, публикую статьи об устойчивом развитии в «Проекте + 1»



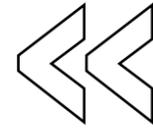


« Растения – это не только аромат, это способ поднять настроение и создать pulchritudo (красота – лат.). Увлечение привело к большим знаниям. Что дает возможность консультировать по вопросам выращивания комнатных растений начинающих любителей. Также хобби позволило расширить границы и озеленить две студии красоты, один небольшой офис и частный дом. Мечтаю пополнить коллекцию экзотических комнатных растений и построить для них зимний сад.

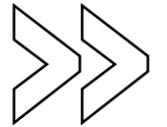


« Уже более 1,5 лет я отдельно сортирую дома мусор и все больше погружаюсь в философию zero-waste, что очень радует меня и мою жену, при этом, конечно, доставляет некоторые хлопоты с точки зрения процесса сортировки.

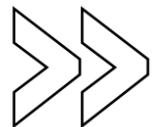




Я пришёл к золотому правилу для себя: «Не можешь помочь - то хотя-бы не навреди». Суть этого правила проста: в первую очередь мы должны следить за своими поступками. И вот представьте, что все будут придерживаться такого несложного правила. Окружающее нас пространство станет заметно опрятнее. Там где грязно люди охотнее мусорят, в чистоте же желание мусорить притупляется. В любом случае, выбор остаётся за вами, но лично мне - не все равно.



В этом году я перешла на новый уровень экотуризма и плоггинга. Вместе с подругой мы отдыхали на Байкале, и не могли не пройти по Кругобайкальской железной дороге (КБЖД) и по Прибайкальскому нацпарку (Большой Байкальской тропе). Результатом нашего похода стали не только отличные виды, осмотр уникальных 40 тоннелей, но и сбор нескольких пакетов мусора. Конечно, весь мусор убрать мы физически не смогли, но свой маленький вклад в чистоту Байкала внесли.



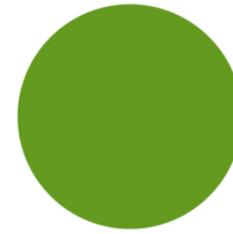
3. ЭКОdentsu после....

После окончания пандемии мы, несомненно, будем стремиться к достижению целей Глобальной Экологической Политики dentsu.

Продолжим работы по экологизации офисного пространства и экологическому просвещению и мотивации.

Но также мы постараемся учесть полученный за время пандемии опыт:

- изменение приоритетов сотрудников в сторону соблюдения социальной дистанции, укрепления здоровья, саморазвития
- повышенное внимание к ментальному здоровью
- обеспечение безопасных условий работы в офисе, в тч в период сезонных заболеваний
- новые экоинициативы, объединённые с благотворительностью
- новые форматы взаимодействия с коллегами, в тч позволяющие им проявить свой творческий потенциал, делиться идеями и опытом жизни в стиле «эко»



**ЗЕЛЁНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ
ОФИС • 2021**

Спасибо за внимание!

Москва 2021