

ЗЕЛЁНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ
ОФИС • 2021

ООО «ЦИР»

24 сентября 2021



Общая информация

- Площадь здания ООО «ЦИР» – 9543 м²
- Площадь офиса ООО «ЦИР» – 45 м²
- Количество сотрудников ООО «ЦИР» – 6 чел.
- Объем потребления тепловой энергии – 26,4 кВт*ч/м² в мес.
- Количество потребляемой электроэнергии на офис – 45,5 кВт*ч/чел. в мес.
- Объем потребления воды – 0,25 м³/чел. в мес.
- Объем потребления бумаги – 0,7 кг/чел. в мес.

Цели

Создание комфортного и безопасного рабочего пространства для сотрудников и арендаторов, сохранение и укрепление их здоровья, следуя высоким стандартам эффективного использования ресурсов, с соблюдением требований энергетической, экологической и промышленной безопасности.

Задачи

- комплексное формирование рабочего пространства с учетом современных требований;
- сохранение и укрепление здоровья сотрудников и арендаторов;
- минимизация негативного влияния деятельности на природную среду, среду обитания человека и производственную среду;
- эффективное и рациональное использование природных ресурсов;
- внедрение инноваций и новых технологий на всех этапах деятельности.





- **Воздух**

Воздухообмен в здании обеспечивается приточно-вытяжными установками в зависимости от зоны рабочего пространства (воздухообмен более 60 м³ в час на 10 кв. м), которые производят очистку воздуха, поддерживают необходимую температуру и увлажняют воздух.

- **Безопасность**

Окна, установленные в офисах, изготовлены без использования ПВХ (из алюминиевого профиля) и в соответствии с требованиями проекта не открываются, что делает работу приточно-вытяжных систем и автоматики наиболее эффективной.

- **Датчики CO₂**

Помещения с большим количеством персонала (переговорные) обслуживаются установками с рекуперацией тепла и датчиками CO₂, которые увеличивают количество «свежего» воздуха при росте количества сотрудников в помещении.

- **Контроль возникновения микробов и плесени**

Вентиляционное оборудование регулярно дезинфицируется с привлечением специализированной организации. По итогам берутся образцы смыва на наличие опасных возбудителей с составлением протокола.

- **Запрет курения**

Курить в здании и на его территории запрещено. Места для курения оборудованы на расстоянии 15 м от входа в здание.

- **Летучие органические соединения**

Проектом предусмотрены отделочные материалы без содержания ЛОС, а также мебель из экологически чистых материалов FSC-сертифицированного производителя (Киннарс). Контроль за данным требованием осуществляется на всех этапах: проектирование, закупка, строительство.

- **Уборка помещений**

Уборка во всех помещениях здания осуществляется специализированной организацией с использованием сертифицированного оборудования и инвентаря.

Средства бытовой химии, не содержащие хлор, фосфаты и фосфонаты.

Вентустановки с рекуперацией тепла и контролем CO₂



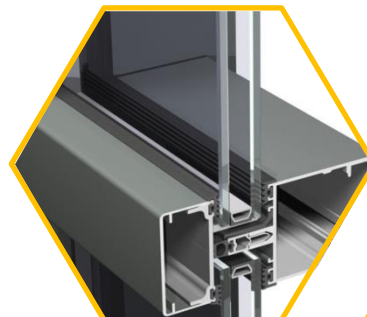
Запрет курения в здании и не ближе 15 м от входа в здание



Качественная мебель



Оконные профили без ПВХ



Контроль и своевременная дезинфекция



Профессиональная уборка помещений



**ЗЕЛЁНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ
ОФИС • 2021**



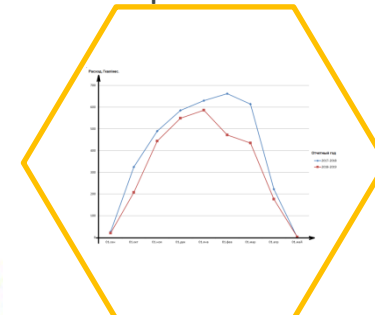
- Применение устройств компенсации реактивной мощности
Позволяет снизить потери в электрических сетях и расходы на электроэнергию.
- Используются датчики движения и освещенности
Датчики отключают освещение при отсутствии в нём движения и достаточном естественном освещении (не менее 50% рабочего времени офис имеет естественное освещение). Освещение на лестничных клетках и улице управляется фотодатчиками.
- Установлены энергосберегающие светильники LED



Светодиодное
освещение

- Энергоэффективное остекление и утепление фасада
Здание построено с использованием современных теплосберегающих материалов (стекло с энергоэкономным покрытием, утепление фасада, кровли и т.д.).
- Применение терморегуляторов на всех отопительных приборах
- Управление температурным режимом
В ночное время, а также в выходные и праздничные дни, температура снижается на 5 °С, что позволяет экономить теплоэнергию.

Управление температурным
режимом



Энергоэффективное
остекление



Терморегуляторы



Учет энергоресурсов



Фотоэлементы и
датчики
движения





- Использование централизованных МФУ
- Использование сертифицированной бумаги FSC и материалов из вторичного сырья (ответственные закупки)
- Применение двухсторонней печати по умолчанию
- Использование электронного документа оборота

Раздельный сбор отходов
Данное мероприятие снижает на 30% затраты на вывоз отходов.

Организован сбор использованных батареек.

Безопасность вывозимых отходов подтверждается биотестированием.

Организован сбор офисного лома и вывоз его на переработку (металлом, офисная оргтехника и т.д.).

Организован сбор кофейного жмыха.

Электронный мусор



Биотестирование



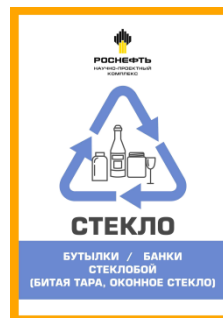
Использованные батарейки



Раздельный сбор отходов



Макулатура





- Установлена экономичная сантехника

Сантехнические приборы оборудованы аэраторами. Сливные устройства в туалетах имеют двойной режим смыва.

- Используются посудомоечные машины

Для сотрудников организованы комнаты приема пищи, укомплектованные керамической посудой и посудомоечными машинами, которые запускаются после окончания рабочего дня.

- Приборы учета

Потребление воды контролируется приборами учета и системой контроля протечек воды.

- Контроль возникновения микробов и плесени

Горячее водоснабжение проверяется на наличие бактерий легионеллы.

Счетчики



Посудомоечные машины



Аэраторы



Система двойного
слива



Комната для
приёма пищи



Агитационные плакаты





Организованное питание

Зоны отдыха и куллеры с питьевой водой

• Организованное питание

Для сотрудников и арендаторов открыто кафе, в котором возможно приобрести разнообразные блюда (в том числе для аллергиков, вегетарианцев и диетические блюда), свежие овощи и фрукты. Качество продуктов и блюд проверяется санитарным врачом.

• Индивидуальное питание

На каждом этаже здания есть комнаты для приема пищи, оснащенные микроволновой печью, холодильником, куллером с питьевой водой, раковиной и посудомоечной машиной. В достаточном количестве имеется керамическая посуда и металлические столовые приборы.

• Гигиена

Возле каждого места приема пищи есть туалеты оснащенные удобными раковинами, мылом в дозаторах, одноразовыми бумажными полотенцами, изготовленными без ущерба для природы и сушилками для рук.

Во всех санузлах и на этажах установлены бесконтактные диспенсеры с антисептиком не требующим смывания.

• Здоровое питание

В рамках корпоративной программы «Энергия жизни», а также под руководством профессиональных спортивных тренеров сотрудникам предоставляется информация о здоровом питании, распространяется агитационная информация, проводятся лекции диетологов



Туалеты



Листовки про полезное питание



Комнаты для приёма пищи

Правильное питание — это лекарство от любой болезни. Нарушение питания — источник заболеваний.



Спортзал

В здании обустроен спортзал. Запись на тренировки осуществляется через сайт на страничке клуба. Во время тренировок осуществляется контроль пульса сотрудников с помощью индивидуальных кардиодатчиков.

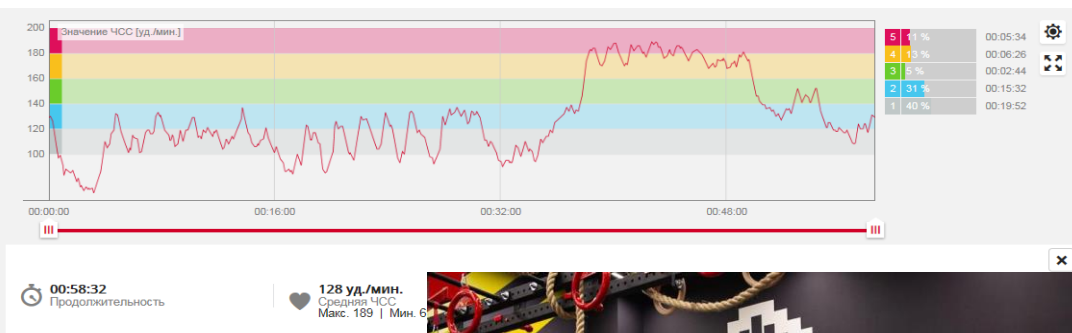
В обеденное время проводится производственная гимнастика.

Онлайн тренировки

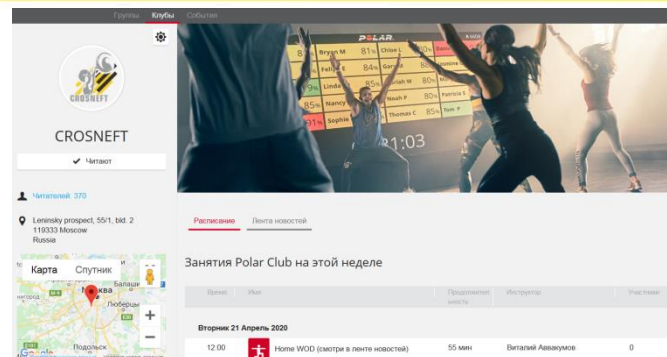
Также тренеры проводят онлайн тренировки в период самоизоляции.

Велопарковки

Сотрудники имеют возможность оставить велосипед/самокат на охраняемой велопарковке с навесом.

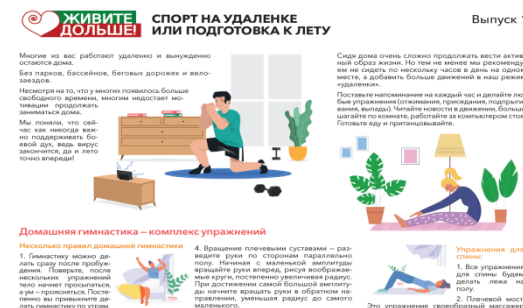


Кардиодатчик



Сайт клуба

Спортивные листовки



Команда тренеров

Выпускники института физической культуры, сертифицированные в области кроссфита.

ЗЕЛЁНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ ОФИС • 2021



КОМФОРТ, НАСТРОЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

- **Доступ для маломобильных групп населения**

Входы в здание оборудованы пандусами.

На главном входе установлен автоматизированный подъемник для маломобильных сотрудников.

На каждом этаже предусмотрен туалет со специализированным сантехническим оборудованием и кнопками экстренного вызова помощи.

- **Эргономика**

Офисная мебель Kinnarps позволяет отрегулировать удобную высоту стола (в том числе для работы стоя), и рабочего кресла.

- **Акустика**

Проектом предусмотрена качественная звукоизоляция перегородок и потолка.

- **Управление оборудованием с помощью автоматизированных систем**

Использование централизованной системы автоматизированного управления позволяет поддерживать оптимальную температуру с наименьшими энергозатратами.

Кроме того в каждом офисе есть пульт для корректировки температуры в помещении.

- **Дизайн и отделка**

Дизайн разрабатывался профессиональным архитектором, в отделке помещений использованы светлые цвета. Помещения разделены на различные зоны (офисы руководителей, открытые офисы, переговорные, конференцзал, фитнес, кафе, места отдыха). В офисе и местах общего пользования организованы зеленые зоны.

- **Здоровье**

Каждый сотрудник застрахован по программе добровольного медицинского страхования.

- **Эко-просвещение**

В «Вестнике корпоративного научно-проектного комплекса» ежемесячно публикуются сотрудниками эко-статьи. (Аудитория 30 обществ, 18 тыс. сотрудников)

Разработаны и повсеместно внедрены в офисе эко-плакаты

Регулярное участие сотрудников вместе с семьями в эко-субботниках и акциях по посадке лесов



Подъемник для МГН

Эко-субботники



С/У для МГН



Инновации

- С 2019 г. ООО «ЦИР» регулярно участвует в акции «Зеленый офис».
- Введен в эксплуатацию спортивный зал с кардиосистемой и организованы тренировки под руководством профессиональных тренеров на безвозмездной для сотрудников основе.
- Проводятся онлайн тренировки и лекции о здоровом питании.
- Проводятся спортивные соревнования по кроссфиту.
- Проводятся круглые столы «Развитие корпоративного массового спорта» с участием представителей корпораций (Сбербанк, Лукойл, Газпром и т.д.).
- Проводятся акции по сбору старой бытовой электротехники. (<https://www.kuusakoski.com>).
- ООО «ЦИР» постоянный участник акции «Спаси дерево» (<http://spasi-derevo.ru>). Всего с 2019 сдано 16000 кг отходов бумаги (спасли 160 деревьев).
- Проводятся противовирусные мероприятия: замеры температуры бесконтактным термометром, установлены бесконтактные дозаторы, сотрудники обеспечиваются масками, проводится дезинфекция помещений и вент. систем, проводится обработка дезинфицирующими средствами.

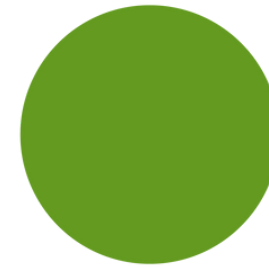
Устойчивое развитие

- В 2021 году ООО «ЦИР» аттестован на более высокий уровень «**Excellent**» по стандартам **BREEAM** In-Use Part 1 с рейтингом 72,2%.
- В рамках мероприятий BREEAM In-Use Part 1 за 2021г. выполнено:
 - на основном водопроводном вводе в здание установлен импульсный счетчик со специализированным программным обеспечением, которое сигнализирует об утечках воды;
 - установлены аппараты для очистки воды в офисах (пурифаеры);
 - установлены датчики утечки фреона на холодильных машинах;
 - часть помещений оснащены конструкциями трансформации планировки и функционального назначения.
- Оформлен энергетический паспорт объекта.
- Выполняются стандарты зеленого офиса по экономии энергоресурсов (тепло, электроэнергия, вода).
- Организованы мероприятия по независимому энергоснабжению здания (электроэнергия – МОЭСК, тепло – МОЭК, вода – Мосводоканал).
- Ежемесячно выпускается корпоративная газета с постоянной рубрикой «Экопросвещение» (аудитория 18 000 человек).

Ресурсы

- Электроэнергия
 - Снижение расхода электроэнергии на 4% за год (всего с 2019г. на 18,5%);
 - Снижение затрат на электроэнергию на 4,5% (с учетом повышения стоимости тарифа).
- Отопление и кондиционирование
 - Снижение расхода на теплоснабжение на 4,5% (всего с 2019г. на 21%);
 - Снижение затрат на теплоснабжение на 5% (с учетом повышения стоимости тарифа).
- Отходы
 - Сдано 16000 кг отходов бумаги.
 - Сдано 8500 кг металла.
 - 30 кг использованных батареек.
 - 250 кг старой электротехники.





**ЗЕЛЁНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ
ОФИС • 2021**

Спасибо за внимание!

Москва 2021