



ЗЕЛЁНЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ
ОФИС

ООО «ЦИР»

Категория: до 100 сотрудников

Титул офиса: собственность

Сертификация: Breeam In-Use (Excellent)

2024 год

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Характеристики объекта

- Назначение – офисно-лабораторное здание.
- Площадь здания ООО «ЦИР» – 9543 м²
- Площадь офиса ООО «ЦИР» – 45 м²
- Количество сотрудников ООО «ЦИР» – 6 чел.
- Проектная вместимость – 350 чел.
- Год постройки – 1970 г. (капитальный ремонт 2003 г.).

Цели

Создание комфортного и безопасного рабочего пространства для сотрудников и арендаторов, сохранение и укрепление их здоровья, следуя высоким стандартам эффективного использования ресурсов, с соблюдением требований энергетической, экологической и промышленной безопасности.

Задачи

- комплексное формирование рабочего пространства с учетом современных требований;
- сохранение и укрепление здоровья сотрудников и арендаторов;
- минимизация негативного влияния деятельности на природную среду, среду обитания человека и производственную среду;
- эффективное и рациональное использование природных ресурсов;
- внедрение инноваций и новых технологий на всех этапах деятельности.



ВОЗДУХ



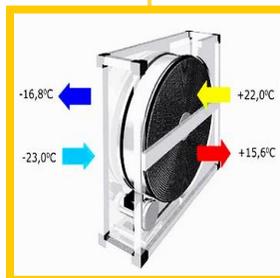
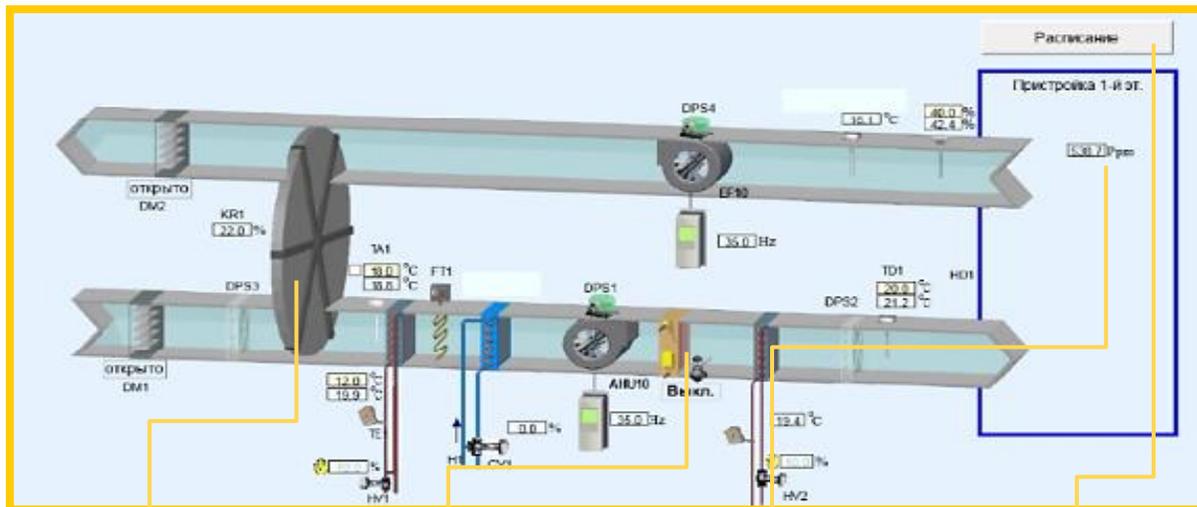
2023-2024 г.

- Замена приточно-вытяжной вент. установки для многофункционального пространства.
Добавлено больше свежего воздуха, увлажнение в зимний период, контроль CO2, сбережение тепла.

Выполняется с 2018 г.

- Очистка воздуха
На основании данных с датчиков очистителей с функцией анализа уровня CO2 произведена модернизация вентиляционного оборудования
- Приточно-вытяжные вент. установки для офисов
Количество свежего воздуха, подаваемого в офисы увеличено по сравнению с первоначальным проектом.
- Дополнительные датчики CO2
Установлены дополнительные датчики CO2 в офисах, подача свежего воздуха увеличивается при достижении концентрации CO2 в 700Ppm.
- Увлажнители воздуха
Установлены дополнительные увлажнители воздуха. Поддерживаем 35% - 45% влажности. Централизованная и автоматизированная система очистки, подогрева/охлаждения и увлажнения воздуха

- Контроль возникновения микробов и плесени
Регулярно проводится дезинфекция, по итогам берутся образцы смыва на наличие опасных возбудителей.
- Запрет курения
Места для курения оборудованы за территорией на расстоянии 15 м от входа.
- Летучие органические соединения
При ремонтах используются материалы с низким содержанием ЛОС.
- Уборка помещений
Уборка помещений осуществляется специализированной организацией с использованием сертифицированного оборудования и инвентаря. Средства бытовой химии, не содержат хлор, фосфаты и фосфонаты.



Рекуператор



Увлажнители



Датчики CO2



Управление авт. вкл./выкл.



Места для курения с мебелью из вторичного сырья



Используются средства с экомаркировкой



ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ, ОТОПЛЕНИЕ И ОСВЕЩЕНИЕ

2023-2024 г.

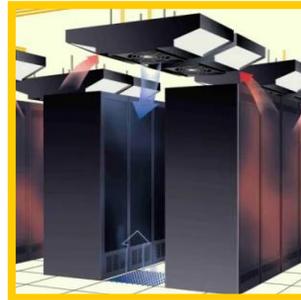
- Установлены частотные преобразователи и таймеры на критическое оборудование вентиляции
Потребление энергии снижается в ночное время и в выходные дни

Выполняется с 2018 г.

- Используются приточно-вытяжные установки для офисов с изменяемым объемом воздуха в зависимости от уровня CO₂, рекуперацией тепла и использованием (утилизацией) тепла серверных для подогрева приточного воздуха
- Установлены частотные преобразователи на холодильные машины системы холодоснабжения здания
- Установлены приборы учета на энергоемком оборудовании (холодильные машины, компрессоры)
- Проведено тепловизионное обследование наружных стен здания
- Ежедневный анализ потребления тепла и электроэнергии
- Устройства компенсации реактивной мощности
- Умное освещение с датчиками движения и освещенности
- Энергосберегающие светильники LED
- Включение энергоемких систем по расписанию
- Техника энергосберегающего класса A++/A+++
- Энергоэффективное остекление и утепление фасада
- Терморегуляторы на всех отопительных приборах
- Снижение тем-ры теплоносителя в выходные дни автоматически
- Система диспетчеризации BMSI (Building Management Systems)



Использование част. преобр-лей и таймеров на вентиляции

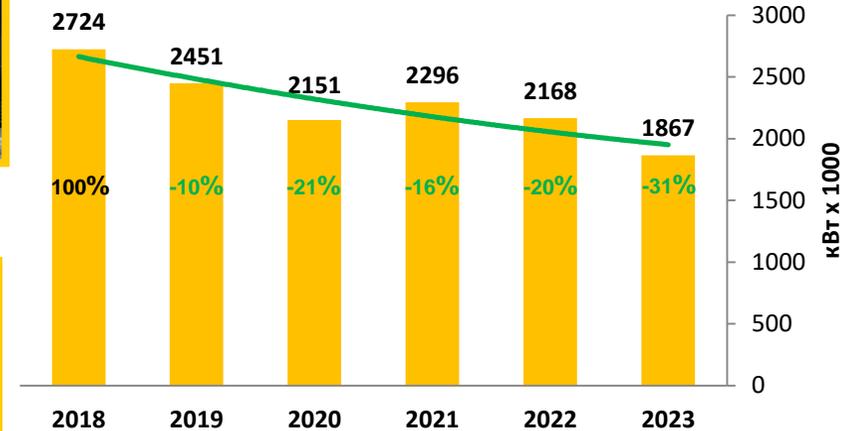


Использование тепла серверных для отопления офисов

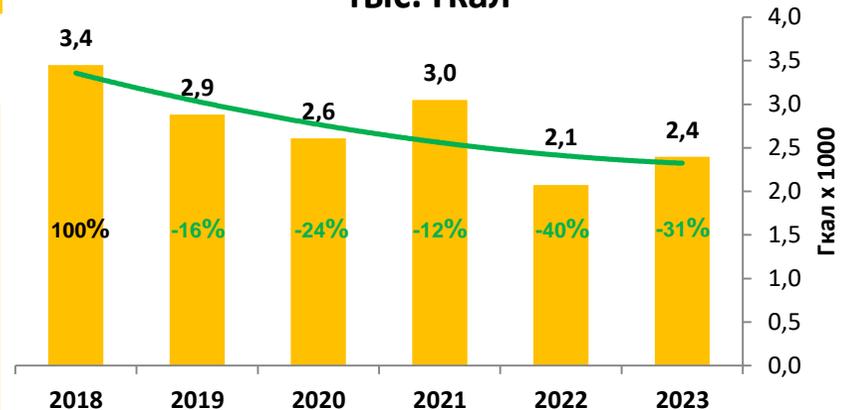


Использование част. преобр-лей на холодиль. оборудовании

Сравнение по годам электроэнергия, тыс. кВт



Сравнение по годам теплоэнергия, тыс. Гкал



ВОДОСНАБЖЕНИЕ



2023-2024 г.

- Сбор дождевой воды

Для полива растений на прилегающей к зданию территории используется дождевая вода.

Выполняется с 2018 г.

- Приборы учета

Потребление воды контролируется импульсными приборами учета и системой контроля протечек воды.

- Централизованная система очистки воды

Вода для пурифаеров проходит ступень умягчения, очищается через мембрану обратного осмоса и обеззараживается ультрафиолетом.

- Питьевая вода

Сотрудники могут набирать чистую воду на каждом этаже здания, где установлены пурифаеры с горячей и холодной питьевой водой.

- Электромагнитные клапаны

Подача в санузлах перекрывается при отсутствии в них человека.

- Экономичная сантехника

Сантехнические приборы оборудованы аэраторами. Сливные устройства в туалетах имеют двойной режим смыва.

- Посудомоечные машины

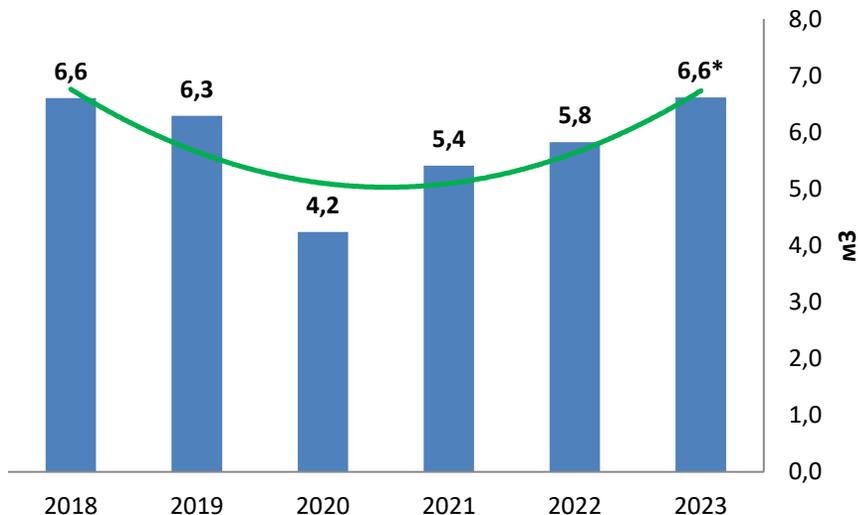
Организованы комнаты приема пищи, укомплектованные керамической посудой и посудомоечными машинами, которые запускаются после окончания рабочего дня.

- Контроль возникновения микробов и плесени

Горячее водоснабжение проверяется на наличие бактерий легионеллы.

Сравнение по годам водопотребления, тыс.

м3



*- увеличение расхода обусловлено вводом в эксплуатацию дополнительных увлажнителей воздуха и регулярной автоматическое промывкой осмоса.



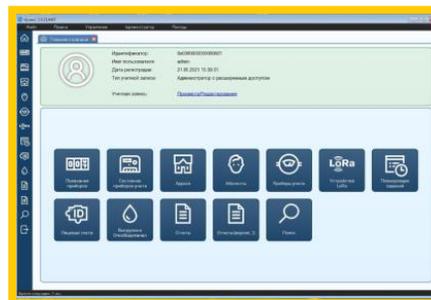
Больше о воде



Централизованная очистка воды с обратным осмосом



Сбор дождевой воды для полива



Автоматизированная система контроля протечек



Эл. магнит. клапаны в с/у



КОМФОРТ, НАСТРОЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

2023-2024 г.

- Многофункциональное пространство (МФП)
Организовано новое пространство для тренингов, лекций, совещаний, оборудованное видеоконференцсвязью и мультимедиа с поддержкой аудио звука для слабослышащих.

Выполняется с 2018 г.

- Доступ для маломобильных групп населения
Пандусы, автоматизированный подъемник для маломобильных сотрудников на главном входе, туалеты со специализированным сантехническим оборудованием и кнопками экстренного вызова помощи.

- Эргономика
Офисная мебель Kinnarps позволяет отрегулировать удобную высоту стола (в том числе для работы стоя), и рабочего кресла.

- Акустика
Проектом предусмотрена качественная звукоизоляция перегородок и потолка.
- Управление оборудованием с помощью автоматизированных систем
Использование централизованной системы автоматизированного управления позволяет поддерживать оптимальную температуру с наименьшими энергозатратами, а также управлять освещением с рабочего места.
Кроме того в каждом офисе есть пульт для корректировки температуры в помещении.

- Дизайн и отделка
Профессиональный дизайн помещений, в отделке использованы светлые цвета. Помещения разделены на различные зоны (офисы руководителей, открытые офисы, переговорные, конференцзал, фитнес, кафе, места отдыха). В офисе и местах общего пользования организованы зеленые зоны.

- Здоровье
Каждый сотрудник застрахован по программе добровольного медицинского страхования.



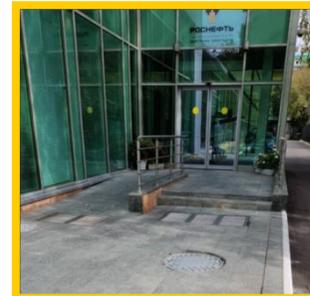
МФП



Место отдыха



Больше про МФП



Главный вход с пандусом



Место ожидания



Интерактивная экспозиция



Аудио система для инвалидов по слуху



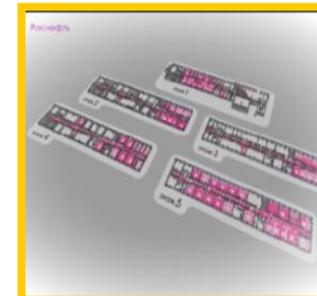
Подъемник для МГН



С/У для МГН



Озеленение пространства



Индивидуальное управление освещением



Больше про освещение

ФИТНЕС



- Спортзал

В здании обустроен спортзал. Запись на тренировки осуществляется через сайт на страничке клуба. Контроль пульса с помощью индивидуальных кардиодатчиков. В обеденное время проводится производственная гимнастика.

- Онлайн тренировки

Также тренеры проводят онлайн тренировки для сотрудников, работающих дистанционно.

- Велопарковки

Сотрудники имеют возможность оставить велосипед/самокат на охраняемой велопарковке.



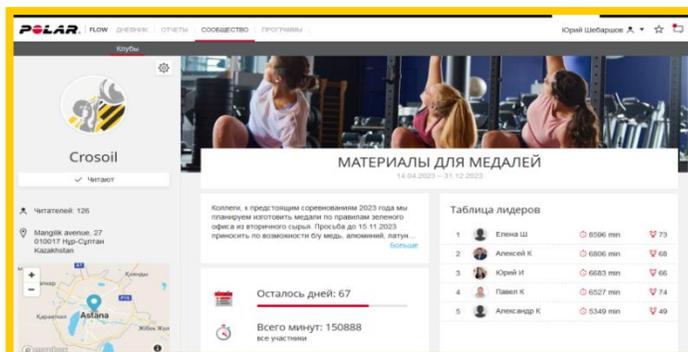
Фото после каждой тренировки



Больше о тренировках



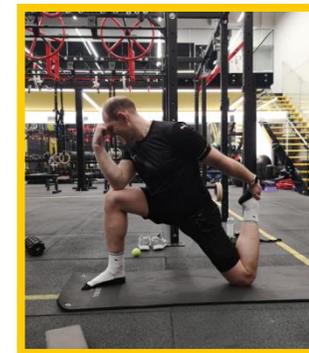
Велопарковка



Сайт клуба



Ловкость



Гибкость



История тренировок сохраняется в личном кабинете



Сертификаты тренеров



СОРЕВНОВАНИЯ



- Соревнования

Соревнования по кроссфиту проводятся ежегодно. Профессиональное судейство. Главное условие – регулярное посещение тренировок и отсутствие ограничений по здоровью.

- Награды

Победители и участники по итогам соревнований награждаются медалями и ценными призами. Награды изготавливаются из вторичного сырья: бетон, сталь, цветные металлы. Дизайн медалей сотрудники разрабатывают самостоятельно.



Победители и участники 2023 г.



Афиша конкурса



Афиша соревнований



Больше о медалях 2023



Больше о соревнованиях



Награды 2023 г. (аверс)



(реверс)



Дизайн 2024 г. (аверс)



(реверс)

ПИТАНИЕ



• Организованное питание

Для сотрудников и арендаторов открыто кафе, в котором возможно приобрести разнообразные блюда (в том числе для аллергиков, вегетарианцев и диетические блюда), свежие овощи и фрукты. Доступны завтраки, обеды и еда на вынос. Качество продуктов и блюд проверяется санитарным врачом.

• Блюдо дня

Еженедельно повар готовит блюда национальной кухни.

• Обратная связь

Сотрудники имеют возможность сообщить повару свои пожелания, замечания и оценить качество блюд.

• Индивидуальное питание

На всех этажах здания есть комнаты приема пищи, оснащенные микроволновой печью, холодильником, пурифаером с питьевой водой, раковиной и посудомоечной машиной.

В достаточном количестве имеется керамическая посуда и металлические столовые приборы.

• Гигиена

Возле каждого места приема пищи есть туалеты оснащенные удобными раковинами, мылом в дозаторах, одноразовыми бумажными полотенцами, изготовленными без ущерба для природы и сушилками для рук.

Во всех санузлах и на этажах установлены бесконтактные диспенсеры с антисептиком не требующим смывания.

• Здоровое питание

В рамках корпоративной программы «Энергия жизни», а также под руководством профессиональных спортивных тренеров сотрудникам предоставляется информация о здоровом питании, распространяется агитационная информация, проводятся лекции диетологов



Организованное питание



Индивидуальное питание



Дозатор с антисептиком

Блюдо дня



Диетич. суп с брокколи



Блины «Царские»



Грудка в чесночно-медовом соусе



Информация о здоровом питании

ОСТАВИТЬ
ОТЗЫВ, ЖАЛОБУ ИЛИ
ПОХВАЛИТЬ*



* - необходимо сфотографировать QR-код с помощью приложения «Канар» на смартфоне или ввести в любом браузере адрес <https://t.me/energyoflife>

Обратная связь



ОТХОДЫ (11 ВИДОВ)

Снаружи здания



Внутри здания



Электронный мусор



Использованные батарейки



МЕТАЛЛ

КОНСЕРВНЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ БАНКИ
ЗАКРУЧИВАЮЩИЕСЯ КРЫШКИ
ОТ СТЕКЛЯННЫХ БАНКОВ / БАТАРЕЙКИ



СТЕКЛО

БУТЫЛКИ / БАНКИ
СТЕКЛЯНОЙ
(БИТАЯ ТАРА, ОКОННОЕ СТЕКЛО)



ПЛАСТИК

С МАРКИРОВКОЙ



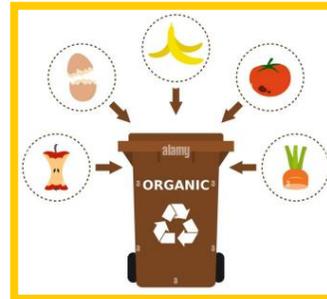
Кофейный жмых



Люминесцентные лампы



ТКО



Пищевые отходы



Макулатура



PCO



СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ОТХОДОВ

Бумага

- Использование централизованных МФУ
- Применение двухсторонней печати по умолчанию
- Использование электронного документооборота для внутренних процедур и внешних контрагентов

Оборудование

- Ремонт и модернизация крупного оборудования
- Повышение энергоэффективности
- Мелкое оборудование разбирается на запчасти
- Неисправные запчасти передаются на повторную переработку

Закупки

- Применяется политика ответственных закупок
- Приобретаются товары с низким содержанием ЛОС и имеющие соответствующую сертификацию

Экопросвещение

ЭКОЛОГИЯ

Инвестиции в природу
«Роснефть» направила на экологические проекты 3,5 миллиарда рублей в первой половине 2023 года

Эта на 25% превышает объем средств, направленных на экологические проекты в первом полугодии 2022 года. Средства направлены на реализацию проектов в области охраны окружающей среды, восстановления лесов и внедрения возобновляемых источников энергии.

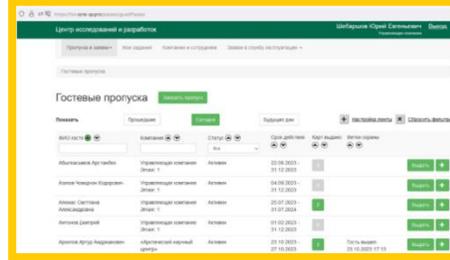
«Роснефть» в совокупности реализовала 10 экологических проектов, объем инвестиций в них составил 3,5 млрд рублей. Среди них: восстановление лесов в объеме 15,5 тыс. га, создание 10 новых рабочих мест, установка 100 солнечных панелей, установка 100 солнечных панелей, установка 100 солнечных панелей.

Волонтеры Роснефти расчистили берега Волги
Специальной 102 бригады волонтеров из числа сотрудников компании и добровольцев из регионов. Они очистили берега Волги от мусора.

Рыбный выпускной
Волонтеры Роснефти провели рыбный выпускной на реке Волге. Они выпустили в воду 100 карпов.



Обмен книгами



Электронный прием заявок на гостей, ТМЦ и неисправности



Электронная выдача ключей



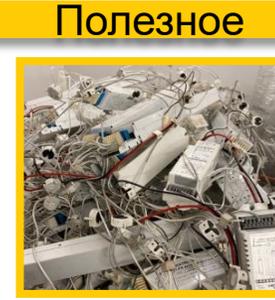
Электронный документооборот с контрагентами



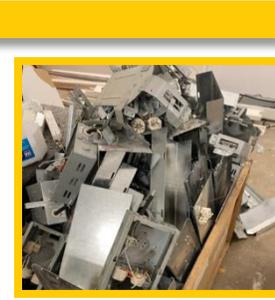
Утилизация неисправных светильников



Медь



Электроника Отходы



Железо

Полезное

Эко плакаты

КНИГОВОРОТ
Прочитай – поменяй!

РОСНЕФТЬ
СДАЙ МАКУЛАТУРУ
1 ТОННА МАКУЛАТУРЫ ЭКОНОМТ 100 литров воды

РОСНЕФТЬ
СБОР ОТРАБАТОВАННЫХ БАТАРЕЕК
ОДНА БАТАРЕЙКА ОТРАБАТЫВАЕТ 20 кв. СЕНТИМЕТРОВ земли 400 л ВОДЫ!

РОСНЕФТЬ
БУМАЖНЫЙ СТАКАНАЧИК
УПАКОВКА ИЗ ПЕРИОДИЧЕСКИХ ИЗДАНИЙ ЭКОНОМТ 1 ЛИТРА ВОДЫ

РОСНЕФТЬ
БЕРЕГИТЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ!
УХОДЯ, ВЫКЛЮЧАЙТЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

РОСНЕФТЬ
БЕРЕГИТЕ ВОДУ!

РОСНЕФТЬ
СБЕРЕГИ ДЕРЕВО - СДАЙ МАКУЛАТУРУ
100 СБЕРЕГИ ДЕРЕВУШЕК
340 341 342 343 344 345
346 347 348 349 350 351
352 353 354 355 356 357
358 359 360 361 362 363
364 365 366 367 368 369



Люминесцентные лампы



Аккумуляторы

Корпоративная газета

ИННОВАЦИИ, УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ (РЕЗУЛЬТАТЫ)



Инновации

- В рамках мероприятий BREEAM In-Use Part 1 выполнено:
- на основном водопроводном вводе в здание установлен импульсный счетчик со специализированным программным обеспечением, которое сигнализирует об утечках воды;
- Установлены клапаны отключения воды при отсутствии людей в санузлах.
- Установлена централизованная система фильтрации воды.
- На каждом этаже установлены и подключены к централизованной системе фильтрации пурифаеры с горячей и холодной водой;
- Установлены датчики утечки фреона на холодильных машинах;
- Холодильные машины централизованного холодоснабжения здания оснащены дополнительными частотными преобразователями для снижения потребления электроэнергии.
- Часть помещений оснащены конструкциями трансформации планировки и функционального назначения (мобильные перегородки).
- Выполняются стандарты зеленого офиса по экономии энергоресурсов (тепло, электроэнергия, вода).
- Увеличена площадь зеленых насаждений.
- Установлена система умного освещения.
- Заменена приточно-вытяжная вентиляция офисных помещений.
- Установлены дополнительные датчики CO2 в офисные помещения.
- Установлены увлажнители воздуха.
- Установлены частотные преобразователи и таймеры на критическое оборудование вентиляции
- Организованы мероприятия по независимому энергоснабжению здания (электроэнергия – МОЭСК, тепло – МОЭК, вода – Мосводоканал).
- Оформлен энергетический паспорт объекта.

Устойчивое развитие

- С 2019 г. ООО «ЦИР» регулярно участвует в акции «Зеленый офис».
- ООО «ЦИР» аттестован уровень «**Excellent**» по стандартам **BREEAM** In-Use Part 1 с рейтингом 72,2%.
- Введен в эксплуатацию спортивный зал с кардиосистемой и организованы тренировки под руководством профессиональных тренеров на безвозмездной для сотрудников основе.
- Проводятся онлайн тренировки и лекции о здоровом питании.
- Проводятся спортивные соревнования по кроссфиту.
- Проводятся акции по сбору старой бытовой электротехники.
- ООО «ЦИР» постоянный участник акции «Спаси дерево» (<http://spasi-derevo.ru>). Всего с 2019 сдано 34700 кг отходов бумаги (спасли 347 деревьев).
- Проводится контроль выбросов CO2.
- Проводится обучение по оценке соответствия объектов недвижимости СДС «Зеленый офис»



Ресурсы

- Электроэнергия
Снижение расхода электроэнергии на 31% с 2018г.
- Отопление и кондиционирование
Снижение расхода на теплоснабжение на 31% с 2018г.
- Отходы
Сдано 34 700 кг отходов бумаги.
Сдано 13 000 кг металла.
59 кг использованных батареек.
650 кг старой электротехники.

РЕЗУЛЬТАТЫ



Электроэнергия
(потребление)



-31%

Теплоэнергия
(потребление)



-31%

Вода
(потребление)



0%*

Отходы



-51%

Негативное
воздействие



-31%

Общие
расходы



-2%



2021



2022

*- увеличение расхода обусловлено вводом в эксплуатацию дополнительных увлажнителей воздуха и регулярной автоматическое промывкой осмоса.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

г.Москва, 2024 год